

ตัวอย่างสิ่งที่บรรจุในชุดปฐมพยาบาล

สำหรับสถานที่ทำงานส่วนใหญ่ ชุดปฐมพยาบาลควรมีสิ่งต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

รายการ	จำนวน
คำแนะนำในการปฐมพยาบาล รวมทั้งแผนภูมิขั้นตอนการนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (CPR)	1
สมุดบันทึกและปากกา	1
หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากพลาสติก (เฟสซีลด์) สำหรับการกู้ชีพ	1
ถุงมือไนไตรล์สำหรับใช้ตรวจวินิจฉัยโรคชนิดไข้แล้วทิ้ง (ไนไตรล์เป็นยางที่ไม่มีสารลาเท็กซ์เหมาะสำหรับผู้มีอาการแพ้ลาเท็กซ์)	5 คู่
ผ้าก๊อชปลอดเชื้อขนาด 7.5 x 7.5 ซม. 3 ชั้นต่อห่อ	5 ห่อ
น้ำเกลือ 15 มล.	8
แผ่นเช็ดทำความสะอาดแผลชนิดแผ่นเดี่ยว 1% Cetrimide BP	10
แถบปิดแผลแบบมีกาวชนิดพลาสติกหรือผ้า ห่อละ 50 ชิ้น	1
โพรบเสี้ยนชนิดใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง	10
แหนบ/คีมคีบ	1
น้ำยา/สเปรย์ฆ่าเชื้อ 50 มล.	1
แผ่นปิดแผลชนิดไม่มีกาวขนาด 5 x 5 ซม. (ขนาดเล็ก)	6
แผ่นปิดแผลชนิดไม่มีกาวขนาด 7.5 x 10 ซม. (ขนาดกลาง)	3
แผ่นปิดแผลชนิดไม่มีกาวขนาด 10 x 10 ซม. (ขนาดใหญ่)	1
ผ้าพันแผลผ้าฝ้ายชนิดยืดหยุ่นได้ ความกว้าง 5 ซม.	3
ผ้าพันแผลผ้าฝ้ายชนิดยืดหยุ่นได้ ความกว้าง 7.5 ซม.	3
ผ้าพันแผลครอป ขนาด 10 ซม. สำหรับภาวะเลือดออกรุนแรงและใช้กดบาดแผล	1
กรรไกร	1
เทปกาวชนิดไม่ยึดและไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ขนาด 2.5 ซม. ม้วนกว้าง	1
เข็มกลัด กล่องละ 6 ตัว	1
แผ่นปิดแผล BPC เบอร์ 14 ขนาดกลาง	1
แผ่นปิดแผล BPC เบอร์ 15 ขนาดใหญ่	1
แผ่นปิดแผลชนิดหนา 9 x 12 ซม.	1
ถุงพลาสติก ชนิดมีคัลลิปปิด	1
ผ้าพันแผลสามเหลี่ยมชนิดผ้าดิบหรือผ้าฝ้าย ความกว้างไม่ต่ำกว่า 90 ซม.	2
ผ้าห่มกู้ภัยฉุกเฉินสำหรับอาการช็อกหรือภาวะตัวเย็นเกิน (ไฮโปเทอร์เมีย)	1
แผ่นปิดตาชนิดใช้ครั้งเดียว	4
สามารถเข้าถึงน้ำไหลที่สะอาดเป็นเวลา 20 นาที หรือหากไม่สามารถทำได้ ต้องมีไฮโดรเจลชนิดซองขนาด 3.5 กรัม	5 ซอง
ถุงน้ำแข็งเย็นทันทีสำหรับบำบัดอาการบาดเจ็บของเนื้อเยื่ออ่อน แมลงกัดต่อยและอาการแสบร้อนบางชนิด	1

ไม่ควรใส่ยาต่าง ๆ รวมถึงยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอลและแอสไพรินไว้ในชุดปฐมพยาบาล เนื่องจากยาเหล่านี้อาจมีผลร้ายต่อสุขภาพสำหรับบางคน เช่น สตรีมีครรภ์และผู้ที่มีอาการป่วยบางอย่าง เช่น หอบหืด การจัดหายาเหล่านี้ยังอาจอยู่ในความควบคุมของกฎหมายเกี่ยวกับยาและสารพิษอีกด้วย คนงานที่จำเป็นต้องใช้ยาที่แพทย์สั่งควรพกพายาของตนเองเพื่อใช้ส่วนตัวเมื่อจำเป็น

อย่างไรก็ตาม สถานที่ทำงานอาจพิจารณาจัดหาชุดปฐมพยาบาลที่ติดและกระบอกพ่นยาเพื่อบำบัดอาการหืดและอุปกรณ์ฉีดยาอะดรีนาลีนอัตโนมัติเพื่อรักษาแอนาฟิแล็กซิสหรืออาการแพ้อย่างรุนแรง ยาและอุปกรณ์เหล่านี้ควรจัดเก็บตามคำแนะนำของผู้ผลิตและเจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาลควรได้รับการอบรมที่เหมาะสม

สถานที่ทำงานบางประเภทอาจต้องมีส่วนเพิ่มเติมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บหรือความเจ็บป่วยเฉพาะบางอย่าง ซึ่งอาจทำให้เจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาลของคุณต้องได้รับการอบรมเพิ่มเติมอีกด้วย

ชุดกลางแจ้ง

หากมีการปฏิบัติงานกลางแจ้งและมีความเสี่ยงจากแมลงกัดต่อย อาการแสบร้อนจากต้นไม้พิษ หรืองูกัด ให้ประเมินว่าชุดปฐมพยาบาลควรมีสองต่อไปนี้อย่างไรหรือไม่

- ผ้าพันแผลเคลือบชนิดทนทาน ขนาด 10 ซม. สำหรับงูกัด
- ครีม เจลหรือสเปรย์บรรเทาอาการแสบร้อนหรือแมลงกัดต่อย

ชุดสำหรับพื้นที่ห่างไกล

เมื่อมีคนทำงานในพื้นที่ห่างไกล ชุดปฐมพยาบาลควรมีสองต่อไปนี้อย่างไรหรือไม่

- ผ้าพันแผลเคลือบชนิดทนทาน ขนาด 10 ซม. สำหรับงูกัด
- ผ้าคลุมที่สะอาดขนาดใหญ่สำหรับปิดแผลไหม้
- ผ้าห่มเก็บความร้อนสำหรับบำบัดอาการช็อก
- นกหวีดสำหรับดึงดูดความสนใจ และ
- ไฟฉาย

สิ่งที่เหมาะสมจะแตกต่างกันออกไปตามลักษณะของงานและความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับงานนั้น ๆ

ชุดสำหรับแผลไหม้

หากคนงานมีความเสี่ยงที่จะมีแผลไหม้ ชุดปฐมพยาบาลควรมีสองต่อไปนี้อย่างไรหรือไม่

- แผ่นคำแนะนำในการบำบัดแผลไหม้ที่กินน้ำได้สองแผ่น โดยเก็บแผ่นหนึ่งไว้กับชุดปฐมพยาบาลและอีกแผ่นหนึ่งแขวนไว้บนผนังข้างห้องอาบน้ำหรือบริเวณแหล่งน้ำฉุกเฉิน
- ไฮโดรเจลชนิดซองขนาด 3.5 กรัม 8 ซอง
- แผ่นปิดแผลไฮโดรเจล
- แผ่นโพลีทีนสะอาด ขนาดเล็ก กลางและใหญ่ และ
- ผ้าพันแผลผ้าฝ้ายชนิดยืดหยุ่นได้ ความกว้าง 7.5 ซม.

ข้อมูลในเอกสารนี้คัดมาจากภาคผนวก E ของประมวลหลักการปฏิบัติด้านการปฐมพยาบาลในสถานที่ทำงาน ประมวลหลักปฏิบัตินี้สามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของ NT WorkSafe ที่ worksafe.nt.gov.au