

Ví dụ về vật dụng bên trong Bộ Sơ Cứu

Đối với hầu hết các nơi làm việc, bộ sơ cứu nên bao gồm các vật dụng sau.

Món đồ	Số lượng
Hướng dẫn sơ cứu—bao gồm biểu đồ quy trình hồi sức tim phổi (CPR)	1
Sổ ghi chép và bút	1
Mặt nạ hoặc tấm che mặt hồi sức	1
Găng tay khám nitrile dùng một lần (nitrile là loại cao su không chứa latex phù hợp cho những người bị dị ứng với latex)	5 đôi
Miếng gạc 7,5 x 7,5 cm, vô trùng 3 miếng mỗi gói	5 gói
Nước muối sinh lý, 15 ml	8
Khăn lau vết thương, 1% Cetrimide BP	10
Miếng băng dính—băng nhựa hoặc vải, gói 50 miếng	1
Que lấy dằm, sử dụng một lần, dùng một lần rồi bỏ	10
Nhíp/kẹp	1
Dung dịch/xịt sát trùng 50 ml	1
Băng/miếng đệm vết thương không dính 5 x 5 cm (nhỏ)	6
Băng/miếng đệm vết thương không dính 7,5 x 10 cm (vừa)	3
Băng/miếng đệm vết thương không dính 10 x 10 cm (lớn)	1
Băng cotton phù hợp, rộng 5 cm	3
Băng cotton phù hợp, rộng 7,5 cm	3
Băng crepe, 10 cm, để cầm máu nghiêm trọng và tạo áp lực	1
Kéo	1
Băng dính không co giãn, không gây dị ứng—cuộn rộng 2,5 cm	1
Ghim an toàn, gói 6 cái	1
Băng vết thương BPC số 14, cỡ vừa	1
Băng vết thương BPC số 15, cỡ lớn	1
Băng—Kết hợp miếng đệm 9 x 20 cm	1
Túi nhựa—túi có kẹp niêm phong	1
Băng tam giác, vải calico hoặc cotton chiều rộng tối thiểu 90 cm	2
Chăn cứu hộ khẩn cấp cho trường hợp sốc hoặc hạ thân nhiệt	1
Miếng che mắt, sử dụng một lần	4
Tiếp cận được 20 phút nước sạch chảy hoặc, nếu không có sẵn, hydrogel gói 3,5 gm	5 gói
Túi chườm đá tức thì để điều trị chấn thương mô mềm và một số vết đốt	1

Thuốc bao gồm thuốc giảm đau như paracetamol và aspirin không nên được bao gồm trong bộ sơ cứu vì khả năng gây ra các tác dụng phụ về sức khỏe ở một số người bao gồm phụ nữ mang thai và những người có bệnh lý như hen suyễn. Việc cung cấp các loại thuốc này cũng có thể bị kiểm soát bởi luật thuốc và chất độc. Người lao động cần thuốc theo toa và thuốc không kê đơn nên tự mang theo thuốc để sử dụng cá nhân khi cần thiết.

Tuy nhiên, nơi làm việc có thể cân nhắc bao gồm ống hít giảm hen suyễn và buồng đệm để điều trị các cơn hen suyễn và ống tiêm epinephrine tự động để điều trị phản vệ hoặc dị ứng nghiêm trọng. Những thứ này nên được bảo quản theo hướng dẫn của nhà sản xuất và nhân viên sơ cứu nên được đào tạo thích hợp.

Một số loại hình nơi làm việc có thể yêu cầu thêm các vật dụng để điều trị các loại thương tích hoặc bệnh cụ thể. Những điều này cũng có thể yêu cầu nhân viên sơ cứu của quý vị phải được đào tạo thêm.

Mô-đun ngoài trời

Nếu công việc được thực hiện bên ngoài và có nguy cơ bị côn trùng hoặc cây cối đốt hoặc răn cắn, hãy đánh giá xem bộ sơ cứu có nên bao gồm:

- băng crepe 10 cm loại dày để băng vết răn cắn
- kem, gel hoặc thuốc xịt giảm đau do côn trùng đốt.

Mô-đun hẻo lánh

Khi mọi người làm việc ở những địa điểm hẻo lánh, bộ sơ cứu nên bao gồm:

- băng crepe 10 cm loại dày để băng vết răn cắn
- tấm trải lớn sạch sẽ, để che vết bỏng
- chăn giữ nhiệt, để điều trị sốc
- còi, để thu hút sự chú ý, và
- đèn pin/chiếu sáng.

Các món thích hợp sẽ thay đổi tùy theo tính chất của công việc và các rủi ro liên quan.

Mô-đun bỏng

Nếu người lao động có nguy cơ bị bỏng, bộ sơ cứu nên bao gồm:

- hướng dẫn điều trị bỏng trên hai thẻ hướng dẫn chống nước: một cái cho bộ sơ cứu và cái còn lại được đặt trên tường bên cạnh vòi hoa sen khẩn cấp hoặc nguồn cấp nước
- hydrogel, 8 x 3,5 gram gói
- băng hydrogel
- tấm polythene sạch, nhỏ, vừa và lớn, và
- băng cotton phù hợp 7,5 cm.

Thông tin trong tài liệu này là phần trích của Phụ lục E từ Bộ quy tắc thực hành sơ cứu tại nơi làm việc. Bộ quy tắc thực hành có sẵn để tải xuống miễn phí từ trang mạng của NT WorkSafe, worksafe.nt.gov.au